

# **MBT 2013**

## **Undervisning av Ulrika Ernvik**

### **Guds dröm om mej!**

#### **Gud har en dröm!**

**Ps 139:13-18**

**Gud har en dröm för varenda liten människa – även mej.** Drömmen handlar mest om vem han vill att jag ska VARA – mer än vad han vill att jag ska GÖRA. Den handlar om mitt sätt att VARA och mitt sätt att ÄLSKA. Drömmen handlar om att han skapat mej till att älska andra på mitt alldeles eget speciella sätt.

#### **Hur älskar jag andra människor?**

Mitt sätt att VARA och ÄLSKA leder till att jag GÖR speciella saker. Som att baka. Eller vårda sjuka. Eller bygga hus. Eller predika. Eller spela fotboll. En del ser snabbt vem som är utanför. En del berättar roliga historier. En del sjunger. Andra ser alltid vem som behöver hjälp. En del tycker om att skapa och bygga. Andra är bra på att få människor att koppla av.

*Hur visar du andra att du tycker om dom? Vad märker du att andra människor blir glada av?*

#### **MIN LÄNGTAN**

Min längtan är att få göra MER AV DET jag gör när jag ÄLSKAR människor. Vi väljer ofta att gå en utbildning, och välja ett yrke där jag får göra ÄLSKA på MITT sätt!

Mitt sätt att ÄLSKA är sej ganska likt hela livet. Det kan ändra sej lite grann, allteftersom jag mognar och lär mej mer. Det kan göra att mina UPPGIFTER ändras, jag kanske går en till utbildning för att komma ännu närmare min LÄNGTAN. Ibland blir det perioder i livet när vi inte kan JOBBA utifrån vår längtan. Men vi kan alltid hitta sätt att ÄLSKA utifrån vår längtan.

#### **Vår längtan – vår styrka och vår svaghet**

Vår längtan och vår dröm är vår styrka i livet, det är det vi är bra på. Men ibland kan det bli så att man tycker SÅÅÅ mycket om det man är bra på, att man gör FÖR MYCKET av det. Då blir det till en svaghet. T ex en läkare som jobbar så mycket att han inte hinner med sin familj. Eller en fotbollsspelare som är så duktig att han blir proffs och säljs till ett annat lag och allt till slut handlar bara om pengar. Eller någon som hjälper andra så mycket att hon glömmer att ta hand om sej själv.

#### **Gud vill att vi älskar lagom mycket, och i rätt ordning:**

- Det viktigaste är att vi älskar Gud. Är med honom. Pratar med honom. Lyssnar på honom. "Han för mig till vatten där jag finner ro".
- Sen är det viktigt att jag älskar mej själv. Tar hand om mej. Sover tillräckligt. Äter ordentligt. Rör på mej. Gör ingenting ibland.
- Så vill Gud att vi älskar vår familj. Ger tillräckligt med tid till den vi är gift med. Ger massor av tid till våra barn.
- SEN kan vi älska alla andra!

#### **KALLELSE**

**Kallelse** (vocation): Att VARA den jag är på ett kärleksfullt sätt och att möta behoven i världen omkring mej. (Being who we are in a living way and meeting the needs of the world around us.)

Kallelse: Guds dröm och min längtan leder mej till en plats.

Kallelse – vart är jag på väg – det är en rörelse!

### **PLATSEN**

VAR kan jag älska mest, på mitt sätt? Var kan jag använda mitt yrke, mina kunskaper, det jag är bra på, på bästa sättet?

#### **Kallelsen kan leda till**

- en speciell plats
- en plats där jag är speciell
- en plats där jag passar speciellt bra
- en plats där jag kan vara den jag är
- en plats där jag får komma till min rätt och utvecklas

PLATSEN kan variera. För att jag själv känner mej färdig på en plats. För att Gud visar i mitt öra att det finns en annan plats där jag kan älska ännu mer. Eller kanske jag gifter mej med en kille som vill att vi bor på en specifik plats där vi kan älska tillsammans. VART JAG ÄN KOMMER kan jag älska utifrån min längtan och Guds dröm.

**Under hela vår resa öppnar och stänger Gud dörrar och fönster.** NU börjar det ofta verkligen hänga på Gud. Någon frågar om jag vill flytta till en plats. Eller jag ser en annons och får ett jobb och flyttar dit. Eller jag söker mej till en plats för att mitt hjärta säger att jag ska dit.

Var jag än är kan jag älska utifrån min längtan – som är min kallelse

*Vilken plats har du tyckt bäst om att bo på?*

*Vad var det på den platsen som gjorde att du trivdes? Hur kunde du älska där?*

#### **Gud kallar:**

Mark 1:16-18

Luk 5:10- 11.

Joh 1: 43-48

Gud vill inte göra OM oss – han vill göra oss MER av det vi är!

#### **Det finns någon som INTE VILL ATT VI LEVER VÅR DRÖM OCH LÄNGTAN!**

Han vill gärna tala in lögner i våra liv. Det gör han redan från vi är små. Han säger saker som:

#### **Någon VILL INTE att vi lever vår DRÖM och LÄNGTAN**

Talar in lögner

och skam i våra liv:

Du kan inte.

Du vågar inte.

Du är dålig.

Du är ful.

Du är hopplös. Allt är hopplöst.

Du är maktlös. Det går inte att ändra något.

Du betyder inget.

Du hör inte hit.

Ingen tycker om dej.

### **Men Gud talar SANNING**

- Du kan!
- Var inte rädd!
- Du är bra!
- Du är fin!
- Det finns hopp!
- Du kan förändra!
- Du är värdefull - just du behövs!
- Du hör till - den här platsen har jag valt för dej!
- Du är älskad!

### **Vem är jag?**

Vem jag är beror på hur Gud skapade mej, vad jag varit om, och vilka beslut jag fattar. Jag är alldeles unik, och Gud har en alldeles speciell dröm för mej!

- **Gud skapade mej** – utifrån de gener som min biologiska mamma och pappa har. Gud valde vilka gener som han skulle plocka ut för att jag skulle bli jag.
- **Mina föräldrars och andras människors val har sedan påverkat att jag är den jag är.** De valde kanske att bo i Afrika. Då tränade min hjärna på att överleva i Afrika. Eller de valde att bo i Skellefteå. Då tränade min hjärna på att bo i Skellefteå. Det nyfödda barnets hjärna är inte alls färdig. Fram tills vi är ungefär 23 år utvecklas hjärnan väldigt mycket, speciellt de första 12 åren. I vår hjärna finns massor med uppkopplingar när vi föds, som ett stort virrvarr. Hjärnan funkar sedan så att de uppkopplingar vi inte använder försvinner. Medan de uppkopplingar vi använder blir starkare. Om jag t ex inte åker skridskor, så försvinner den uppkopplingen. Om jag börjar träna sen på att åka skridskor, så kan jag koppla tillbaks den, men det tar lite längre tid. Min hjärna anpassar sej alltså och utvecklas utifrån det sammanhang jag lever i. Och det är det ju oftast mina föräldrar som valt. Hur vår familj är, var vi bor, vilka vänner jag har, vilka aktiviteter jag gör, vad som är okey att prata om, hur vi läser konflikter – ja allt! Det påverkar alltså mycket vem jag är! Vilken familj jag växer upp i, och vilka roller jag tar på mej, bidrar till vad jag tränar på. Det jag tränar på blir jag bra på. Det jag blir bra på vill Gud använda!
- **Jag gör sedan mina egna val** – om vilka sidor hos mej själv som jag vill utveckla. Mina val är förstås också påverkade av min uppväxt och vad jag varit med om.

### **Jag är missionärsbarn**

- MK - Missionary Kid
- Global Nomad
- TCK - Third Culture Kid

Svårt att svara på frågan ”Var är du från?”

Det är lättare att säga HEJ! än Hej då!

Min livshistoria innehåller berättelser om många flyttar mellan länder.

Jag är del av flera världar.

Det kan vara svårt att känna tillhörighet någonstans.

Vi ser likadana ut, men känner oss annorlunda.

Eller vi ser annorlunda ut, men känner oss lika.

Jag hör inte till 100% någonstans ... men många platser på jorden finns i mitt hjärta!

Jag hör till många platser... och jag har vänner från många platser!  
Jag är ofta på förändringsbron  
Ibland känner vi oss annorlunda länge ...ibland känner vi oss inte annorlunda alls.

Ibland har vi svårt att få ihop ...alla pusselbitarna som är jag.  
På MBT... hjälper vi varandra att lägga pusslet - VEM ÄR JAG?

*När märker jag att jag är annorlunda? Att jag är missionärsbarn?*

### **Jag bär på en magisk skatt**

Vi har alla en magisk skatt i oss. Det är som en skattkista full med alla små och stora upplevelser vi fått med oss i livet. Våra minnen. Våra vänner. Allt som varit roligt och allt som varit jobbigt. Allt som gjort att jag blivit jag. Gud har lagt ner skatt efter skatt i våra liv.

### **Vad gör jag med allt jag varit med om?**

Det påverkar mina val.

Jobbiga upplevelser kan bli skatter

Nu är frågan: Kan det vara så att Gud låter oss uppleva olika saker som vi kan ha nytta av för det han vill att vi ska göra? Eller hjälper han oss att använda det vi fått med oss?

### **Berättelsen om Moses – en TCK**

#### **Någon VILL INTE att vi lever vår DRÖM och LÄNGTAN**

Talar in lögner

och skam i våra liv:

Du kan inte.

Du vågar inte.

Du är dålig.

Du är ful.

Du är hopplös. Allt är hopplöst.

Du är maktlös. Det går inte att ändra något.

Du betyder inget.

Du hör inte hit.

Ingen tycker om dej.

#### **Men Gud talar SANNING**

•Du kan!

•Var inte rädd!

•Du är bra!

•Du är fin!

•Det finns hopp!

•Du kan förändra!

•Du är värdefull - just du behövs!

•Du hör till - den här platsen har jag valt för dej!

•Du är älskad!

Vem är jag? Det viktigaste är VEM jag är ... Jag är HANS! Jag hör till Jesus!

***Sång: Remind Me Who I Am***

## **Hur ser mitt val ut? Vad vill jag göra med mitt liv?**

**Varenda dag gör vi massor av val.** Vad vi ska ha på oss, vem vi ska vara med, vilka inlägg vi gillar på FB, om vi ska göra läxan eller inte. Vem Gud skapat mej till och vad jag varit om påverkar vad jag väljer. Jag väljer t ex ofta att göra det tråkiga först, för att få undan det. Det tror jag hör till min personlighet. Jag är också sån som tar tag i saker om de känns jobbiga. Det tror jag beror på att det var så jag gjorde på internetet för att det skulle bli kul.

Ibland ”blir” det bara, utan att vi väljer. Det kan vara bra ibland, ibland inte. Ibland är det väldigt svårt att veta vad vi vill. Ibland glömmer vi att lyssna till vår längtan när vi fattar ett beslut.

**Att välja något innebär alltid att välja bort något annat.** När jag valde att gifta mej med Otto valde jag att inte gifta mej med alla andra snygga killar som ju faktiskt finns. När vi valde att flytta till Thailand, så valde vi att missa några år i Sverige. Att välja Thailand betyder inte bara att välja bort Sverige, utan också att välja bort Portugal, Venezuela, Alaska, Ryssland och Uganda.

*Finns det något val du håller på att fundera på just nu?*

### **Att välja mellan flera bra val**

Att välja bort det som är dåligt är ibland svårt, men oftast vet vi i alla fall att det är det vi behöver göra. Men att välja mellan flera bra val är svårare. Vilket av alla bra valen är ett Guds val? Kan det finnas flera Gud val?

### **Flera alternativ**

Ibland har vi flera bra alternativ, och det verkar helt omöjligt att veta vilket som blir rätt. Då får man helt enkelt välja ett och gå – och se vad som händer! Som sagt, ofta finns inte bara ETT RÄTT alternativ – utan många.

### **Så hur vet vi att vi väljer rätt?**

För det första: Det kan vinnas många rätt.

För det andra: Det jag väljer behöver vara ett uttryck för kärlek till andra. I den ordning vi tittade på första dagen. Kärlek till Gud, till mej själv, till min familj, till andra.

Kärlek till mej själv betyder att välja utifrån sin inre längtan. Kärlek till min familj betyder att välja så att det också blir bra för den jag är gift med och mina barn. De här två behöver nog ligga på samma nivå, de är viktiga båda två.

### **En kompass**

Vad har du för kompass i ditt liv? Vad är ditt långsiktiga mål? Under livet kan man ändra kompassriktningen, men det är bra att ha en kompass inställd.

**Ibland kan vi känna att det valet vi skulle vilja välja inte finns.** Frågan är då: Ska jag passa in mej i något som finns som är så nära som möjligt det jag skulle vilja, eller skulle jag kunna skapa något helt nytt utifrån min längtan? Ofta väljer vi, åtminstone till en början, att passa in oss i något som redan finns. För att få en lön. För att komma någonstans. Men ofta öppnar sej ett litet fönster eller en liten dörr, så vi kommer närmare och närmare det där som såg så omöjligt ut.

### **Balansgång mellan att samverka och att gå sin egen väg**

Svår balans mellan att

1. Försök apassainså till den grad att man inte längre ärs sig själv
2. Förkastas av sammanhanget som "fel" plats för att andrante "fattar"

Vilken sorts plats vill jag vara på? Finns en sån plats? Kan jag skapa en sån plats? Ibland kan kallelse till en plats vara att forma om och förändra en plats. Ibland händer mest när det känns som jobbigast:

- När vi får konstiga frågor - så kan vi ge svar, och berika en annan människa.
- När vi känner oss uttittade - så kan vi visa på ett annat sätt att vara, och vara stolta över vilka vi är.
- När vi frågar och inte förstår - så hjälper vi andra att reflektera över "självklarheter"

Hur kan jag forma platsen jag är på, så att den blir mer lik den platsen där jag kände mig hemma? Om jag saknar värmen kanske jag kan höja termostaten. Om jag saknar färgerna kan jag måla en tavla eller måla om hela rummet. Om jag saknar att människor bryr sig om mig? Kan jag försöka att bry mig om dem?

*Vad är det bra valet, förändringen du vill göra?*

**Ibland vågar jag inte lita på min dröm.** Den verkar för stor. För farlig. För svår. Då händer det att Gud puttar lite på oss, fast vi nästan inte vill. Gud utmanar oss gärna att gå utanför vår egen bekvämlighetszon – kan kännas lite läskigt. Kan Guds dröm och min dröm vara olika? Men om vi vågar testa, upptäcker vi att WOW – det är ju det här jag är gjord för!

### **Berättelsen om Josef – att göra bra val**

#### **Någon VILL INTE att vi lever vår DRÖM och LÄNGTAN**

Talar in lögner  
och skam i våra liv:  
Du kan inte.  
Du vågar inte.  
Du är dålig.  
Du är ful.  
Du är hopplös. Allt är hopplöst.  
Du är maktlös. Det går inte att ändra något.  
Du betyder inget.  
Du hör inte hit.  
Ingen tycker om dej.

#### **Men Gud talar SANNING**

- Du kan!
- Var inte rädd!
- Du är bra!
- Du är fin!
- Det finns hopp!
- Du kan förändra!
- Du är värdefull - just du behövs!
- Du hör till - den här platsen har jag valt för dej!
- Du är älskad!

**Att fundera på:**

Så utifrån din längtan – vad blir dina val?  
Utifrån Guds dröm om dej – vad blir dina val?  
Utifrån Guds sanning om dej – vad blir dina val?

***Sång "Voice of truth", Casting Crowns***